فکر دباؤ اتے بے چینی



متی ۶

۲۵ ’’ ایس لئی میں تہانوں آکھدا ہاں کہ آپنی جان دی فکر نہ کرو کہ اسی
کی کھاواں گے یا کی پیواں گے ؟ اتے نہ آپنے جُسے دی کہ کی پاواں گے
؟ کی جان خُوراک توں اتے جُسہ پاشاک توں ودھ کے نہیں؟ ‘‘
۲۶ ’’ ہوا دے پرندیاں نوں ویکھو کہ نہ بوندے نیں نہ کٹدے ، نہ کوٹھریاں
وچ جمع کردے نیں تاں وی تہاڑا آسمانی پیو اوناں نوں کھاواندا ہے کی تساں
اودے توں زیادہ قدر نہیں رکھدے؟
۲۷ ’’ تہاڑے وچوں اینج دا کون ہے جیڈا فکر کرکے آپنی عمر وچ اک
گھڑی وی ودھا سکے؟

متی ۶

۲۸ ’’ اتے لیڑیاں کیتے کیوں فکر کردے اوہ؟ جنگلی سوسن دے درختاں
نوں غور نال ویکھو کہ اوہ کینج ودھدے نیں۔ اوہ نہ محنت کردے نہ کٹڈے
نیں۔‘‘
۲۹ ’’ تاں وی میں تہانوں آکھدا ہاں کہ سلیمان وی باوجود آپنی ساری شان و
شوکت دے اُوناں وچوں کِسے ورگا ملبس نہیں سی۔
۳۰ ’’ بس جدوں رب میدان دی کاہ نوں جیڈی آج ھے اتے کل تندور وچ
سُٹی جاوے گی اینج دے لیڑے پاواندا ھے تاں اے کم اعتقادو تہانوں کیوں نہ
پاوائے گا؟

متی ۶

۳۱ ’’ ایس لئی فکرمند ہو کے ایں نہ آکھو کہ اسی کی کھاواں گے یا کی پیواں
گے یا کی پاواں گے؟
۳۲ ’’ کیوں جے ایناں ساریاں شیواں نوں لھبن وچ غیر قوماں رہندیاں نیں اتے
تہاڑا آسمانی پیو جاندا ھے کہ تُساں ایناں ساریاں شیواں دے محتاج اوہ۔‘‘
۳۳ ’’ بلکہ تُسی پہلاں اودی بادشاہی اتے اودی راستبازی نوں لبھو تاں ایں
ساریاں شیواں وی تہانوں مِل جاون گئیاں ۔
۳۴ ’’ بس کل کیتے فکر نہ کرو کیوں جے کل دا دن آپنے لئی آپ فکر کرے
گا اج کیتے اج ہی دا دن کافی ھے۔‘‘

فکر اتے بے چینی

فکر بےچینی اتے دباؤ جذبات یا جسمانی خطرات کیتے ساڈا ردِعمل ہوندا ھے ۔ بھاویں ایں حقیقی ہوئے یا تصوراتی۔
١۔ کی ہووے گا جے مینوں کِسے نیں اغواہ کر لیا؟ کی ہووے گا جے کر میری بیوی مینوں چھڈ گئی؟ میں ایس مہینے دے بلز کیویں ادا کراں گا؟ کی ہور زیادہ دہشتگرداں دے حملے ہون گئے ملک دی سیاسی صورتحال کی ھے؟ کی ہووے گا جے کر میری نوکری چلی گئی ؟ کی ہووے گا جے کر دنیا وچ پریشانی ودھدی گئی۔ کی ہووے گا جے کر اسی سارا تیل ورت لیا ۔ کی میرا کولسٹرول بوہت زیادہ ہو چُکیا ھے؟ کی ہووے گا جے کر میں آپنے امتحانات وچ فیل ہو گیا ؟ کی ہووے گا جے میرا ویاہ نہ ہویا۔

۔ اُوس گھل کیتے پریشان ہونا جیڈی ہلی ہوئی یا ہلی نہیں ہوئی ایڈوانس وچ آپنے آپ نوں مصیبت وچ پان دی گھل ھے اُوس گھل کیتے جیڈی ہو سکدا ھے کدی نہ ہووے۔

[1] http://christianlives.org/sermons/ANXIETY86.doc

دباؤ
دے
اثرات



تُسی دب جاندے او ہ

امثال ۱۲ : ۲۵ ’’ آدمی دا دل فکرمندی نال دب جاندا ھے پر چانگی گھل توں خُوش ہوندا ھے۔‘‘ آرتھر سومرروچی نیں آکھیا، ’’ فکر اک ہلکی جئی خوف دی ندی دی طراں تہاڑے ذہن وچ آندی ھے جے کر تھوڑی دلیری کیتی جاوے تاں ایں اُوس راہ نوں بند کر دیندی ھے جیدے وچ دوجے بھیڑے خیالات آندے نیں۔



تُسی دب جاندے اوہ

جارج میکڈونلڈ نیں آکھیا ’’ ایں اج دیاں فکراں نہیں جیڈیاں تہانوں دباندیاں نیں بلکہ اوہ فکراں نیں جیڈیاں کل دیاں نیں ۔

’’ فکر کدی وی کل دے ویلے نوں نہیں کھاندیاں بلکہ اج دی خُوشی نوں کھا جاندیا نیں۔‘‘ (لیوبسکیگلیاں)

’’ فکر اکثر اک نکی شے دا وڈا سایہ ہوندی اے ۔ سویڈیش مِثل

’’ کام انسان نوں نہیں ماردا بلکہ فکراں ماردیاں نیں۔‘‘

تُسی دب جاندے اوہ

فکر اتے دباؤ سانوں جذباتی اتے جسمانی طور تے متاثر کردیاں نیں ۔دباؤ دیاں علامتاں جیدے وچ تھک جانا، ٹھنڈے پسینے آنا، سر درد ، موڑیاں دا تناؤ وچ آنا، میدے دی تزابیت دا ودھ جانا (سینے دا سڑنا) السر، یورک ایسڈ دا زیادہ ہونا، کنبن لگ پانا، توجہ دا گھٹ ہونا، جذباتی ہو جانا، دوجیاں توں زیادہ کام لین دا رویہ ودھ جانا ایں دباؤ دیاں علامتاں نیں۔ زیادہ تر علامتاں جیناں وچ شیواں دی کمی ، موڑی بن جانا، آرام نہ کرنا، وکھ رہن دے احساسات ، علیحدگی یا دباؤ، درداں اتے تکلیفاں، پیچش لگ جانا یا قبض ، جی متلانا، چکر آنا، دل دی تڑکن دا ودھ جانا، باہت زیادہ کھانا، بوہت زیادہ سونا، لوکاں دے وچ نہ جانا ذمہداریاں نوں نظرانداز کرنا، زیادہ شراب پینا، تمباکو نوشی اتے نشہ لینا، کُجھ اینج دیاں عادتاں دا ودھ جانا جیویں نوواں نوں چبنا اتے تون وچ پیڈ دا ہونا۔

ذریعہ وکی پیڈیا ۔ دباؤ (حیاتیات)

فکر تہانوں نابالغ رکھدی ھے

فکر نہ صرف ساڑی ذہنی ، جذباتی اتے جسمانی حالت تے اثر انداز ہوندی ھے بلکہ ایں سانوں روحانی طور تے وی متاثر کردی ھے ۔ کیوں جے فکر ساڑا بوہت سارا ویلہ کھا جاندی ھے اتے دبا دیندی ھے ۔ ایں سانوں اک بالغ مسیحی ہون توں روکدی ھے اسی روحانی طور تے احمق رہندے ہاں۔

لوقا ۸ : ۱۴ '' اتے جیڈا جھاڑیاں وچ پیا اودے توں اوہ لوکی مراد نہیں جیناں نیں سُنیا پر ہوندے ہوندے ایس جندڑی دی فکراں اتے دولت اتے عیش و عشرت وچ پھنس جاندے نیں اتے اوناں دا پھل پکدا نہیں۔''



رب دے نال ساڑے ٹُرن وچ برگشتہ کردی ھے

لوقا ۱۰ : ۳۹ ۔ ۴۲ ’’ اتے مریم ناں اودی اک بہن سی۔ اوہ یسوع دے پیراں کول بھیٹ کے اودا کلام سُن دی پئی سی ۔ پر مرتھا سیوا کردے کردے گھبرا گئی۔ بس اودے کول آکے آکھن لگی اے خُداوند کی مینوں خیال نہیں کہ میری بہن نیں سیوا کرن لئی مینوں کلا چھڑ دیتا ھے اینوں آکھ کہ میری مدد کرے۔ خُداوند نیں جواب وچ اونوں آکھیا مرتھا مرتھا توں تے بوہت ساریاں شیواں دی فکروترددد وچ ھے ۔پر اک شے ضرور ھے اتے مریم نیں اوہ چنگا حصہ چُگ لیا جیڈا اودے کول کھویا نہ جاوے گا۔‘‘

تہانوں بے خبر بنا دیندی ھے

لوقا ۲۱ : ۳۴ ’’ بس چُکنے رہوں ۔ اینج نہ ہووے کہ تہاڑے دل خُمار اتے نشہ بازی اتے ایس جندڑی دیاں فکراں نال سُست ہو جان اتے اوہ دن تہاڑے اُوتے پھاہ دی طراں ناگہاں آن پئیے ۔‘‘

جے کر اسی یسوع دی آمد کیتے تیار ہونا چاھندے ہاں تاں سانوں دسیا گیا ھے کہ جندڑی دیاں فکراں توں آزاد رہوں۔



دباؤ دی وجہ



فکر اتے بے چینی

یسوع فکر دے پاروں تین روائتی شیواں دیاں تین مثالاں دیندا ھے۔
۔ خُوراک (بنیادی لوڑاں)
۔ لیڑے (فیشن)
۔ حیاتی دی فکر (صحت)
جان میک آرتھر لکھدا ھے، '' ساڑا خُداوند سیان دا ھے کہ انسان آپنی خواہش وچ اپنی حیاتی بیرونی شیواں دی فکر یعنی اُودی خُوراک، اُودا گھر، اُودے لیڑے، وغیرہ وچ گزار دیندا ھے۔''
مادیت تے قبضہ کرنا مالی فکر تے قابو پانا۔ پہلا حصہ جان میک آرتھر

[1] Overcoming Materialism - Overcoming Financial Worry - Part 1 by John McArthur (http://www.biblebb.com/files/mac/sg2248.htm)

بنیادی لوڑاں

تی ۶ : ۲۵ ’’ ایس لئی میں تہانوں آکھدا ہاں کہ آپنی جان دی
کر نہ کریو کہ اسی کی کھاواں گئے یا کی پیواں گئے؟ اتے نہ
پنے جُسے دی کہ کی پاواں گئے کی جان خُوراک توں اتے
جُسہ لیڑیاں توں ودھ کے نہیں؟ ‘‘
سی سوچدے ہاں کہ لوڑاں کیتے فکر کرنا ٹھیک ھے اتے
انوں لالچ نہیں کرنا ۔پر یسوع سانوں سُکھاندا ھے کہ ایں گالھ
ی ساڑے دھرم دی کمی دے آل اشارہ کردی ھے ۔ سانوں ساڑا
سمانی پیو مہیا کرے گا۔
زبور ۳۷ : ۲۵ ۔ ۲۶ ’’ کیوں جے خُداوند اُونوں آپنے ہتھ نال
سنبالدا ھے میں جوان سی اتے ھن بُڈھا ہاں تاں وی میں صادق
وں لاوارث اتے اُودی اُولاد نوں ٹوٹے منگدے نہیں ویکھیا۔
وہ دن بھر رحم کردا ھے اتے قرض دیندا ھے اتے اُودی اُولاد
وں برکت ملدی ھے۔‘‘



مادہ پرستی

بلاشبہ ساڑے مغربی معاشرے وچ بوہت سارے لوکاں نوں اُوناں دیاں بنیادی لوڑاں نیں دبا دیتا ھے ۔ بلکہ اوہ آپنی ملکیتاں نال جُڑے ہوئے نیں اتے مادہ پرستی دی راہ دی پیروی کردے نیں۔ فیر اوہ ایس گالھ دی فکر کردے نیں کہ کیویں آپنے قرضے ادا کرنے نیں اتے کیویں آپنی جائیداد نوں آپنے کاروبار وچ پیسہ لگان نوں اتے مِلکیتاں نوں کیویں بچاندے نیں۔

۔ بوہت سارے لوکی ایسے جتن وچ نیں کہ اوہ دوجے لوکاں نال جیڈے کہ پہلاں ہی قرضے وچ جا چُکے نیں بچن کیتے دُور رھندے نیں پر فیر وی قرضے دی زد وچ آ جاندے نیں ۔ ساڑیاں بوہت ساریاں فکراں مادہ پرستی توں جنم لیندیاں نیں۔ کُجھ لوکاں دے کول اوہ سب کُجھ ھے جیدی اُوناں نوں لوڑ ھے اتے فیر وی اوہ آپنے مُستقبل دے پاروں فکر وچ لگے رھندے نیں۔ بس ایسے خُوف وچ اوہ آپنے مُستقبل دے خلاف باڑ لگاندے نیں ۔ اتے رب توں دُور منزل پان وچ لگاتار جتن کردے نیں۔

۔ واعظ ۵ : ۱۲ ’’ محنتی دی نیند میٹھی ھے خواہ اوہ تھوڑا کھاوے خواہ بوہت پر دولت دی فراوانی دولتمند نوں سون نہیں دیندی۔‘‘

۲۔ فیشن

متی ۶ : ۲۸ ’’ اتے لیڑیاں کیتے کیوں فکر کردے
اوہ؟‘‘
۔ کُجھ غریب معاشریاں وچ لوکی جوتیاں یا لیڑیاں
دی فکر کردے نیں ۔
۔ مغربی معاشریاں وچ جتھے لوکاں دے کول بُوہت
لیڑے نیں اُوتھے لوکی ایس گالھ دی فکر وچ نیں کہ
کی لیڑیاں دا ایں فیشن یا رواج اج کل ھے۔ لوکاں دا
لیڑیاں دے پاروں دنیاوی یا مادی خیال ھے۔



۲۔ فیشن

اسی رب دے فیشن کیتے بنائے گئے ہاں
اسی عموماً اُوناں شیواں کیتے پیسے خرچ
کردے ہاں اتے اینج دے لیڑے خریددے
ہاں جناں دی سانوں لوڑ نہیں ہوندی بوہت
واری اسی جیڈا کُجھ خریددے ہاں اُونوں
رنگ دے پھیکے ہون توں پہلاں بس اک یا
دو واری پانے ہاں ۔
اسی بُوہت سارا ویلہ اتے قوت محض
رواجاں تے خرچ کردے ہاں اتے فیشن
آئے لمحے بدلدا رھندا ھے تاں ایں محض
ساڑے تکبیر اتے لالچ نوں ظاہر کردا ھے
اتے اینج مادیت پرستی دا پہیا گھومدا رھندا
ھے۔



۲۔ فیشن

اسی چنگے لگنا چاھندے ہاں کیوں جے ایس گالھ کیتے پریشان رھندے ہاں کہ لوکی ساڑے پاروں کی سوچدے نیں ۔ ساڑے بوہت سارے آدمیاں دے خُوف دی وجہ توں ہو سکدے نیں ۔

انسان دا ڈر پھندا ھے۔(امثال ۲۹ : ۲۵)

خُداوند میری حیاتی دا پشتہ ھے مینوں کیدی ہیبت (زبور ۲۷ : ۱)

میرا توکل رب اُوتے ھے میں ڈرن آلا نہیں بشر میرا کی کر سکدا ھے۔ (زبور ۵۶ : ۴)

لوکی تہاڑے پاروں فکر مند نہیں ہوندے تُسی دوجیاں کیتے سوچنا چھڑ دیوں اوہ اوہ ہی سوچدے نیں جیڈا اوہ محسوس کردے نیں اوہ تہاڑے پاروں نہیں سوچ رھیے اوہ تہانوں اینج دے ہی لگن گئے جیویں تُسی اُوناں دے پاروں سوچ رھے اوہ۔

صحت اتے طویل عمری

لوکاں دی شدید خواہش ھے کہ اوہ لمبے عرصے تیکر جیوندے رھن۔ ایس لئی اوہ وٹامن کھاندے خاص خُوراک لیندے ، جِم جاندے اتے صحت دے اُصولاں دی پیروی کردے نیں ۔

تساں وی عمر کیتے خُود نوں پریشان نہیں کر سکدے۔

متی ۶ : ۲۷ تہاڑے وچوں کیڈا ھے جیڈا فکر کرکے آپنی حیاتی اک وی دن ودھا سکے۔

نہ صرف تساں فکر کرکے آپنی حیاتی دے دن نوں ودھا سکدے اوہ بلکہ تُساں یقیناً ایس نوں گھٹ کر لیوں گئے۔ بوہت ساریاں بیماریاں اتے ویلے توں پہلاں پیدا ہون آلیاں موتاں دا تعلق دباؤ یا فکر دے نال ہی ھے۔



کیوں فکر کریئے





فکر بے کار نیں

جان ڈرایڈن نے آکھیا، انسان اپنی خوشیاں کو بڑے محتاط طریقے سے لے سکتا ہے۔ لیکن اُس کو اپنی سوچوں کرے ساتھ ہی برباد بھی کرسکتا ہے۔ فکر کے لیئے جو صُود ہمیں ادا کرنا پڑتا ہے وہ مُصیبت ہے۔ (ولیم راف انجی)

بہت ساری ایسی چیزوں کے لیئے میں پریشان ہوتا ہوں جو کبھی واقع نہیں ہوتی۔

فکر بے کار نیں

اوہ مسئلے یا خطرات جیڈّے سانوں دباؤ دی حالت تیکر لے جاندے نیں اوہ حقیقی وی ہو سکدے نیں اتے تصوراتی وی پر اُوناں دا اثر ایکو جیا ھے۔
'' ایس تکلیف کیتے سانوں کِنا وی مُل ادا کرنا پیوے ساڑے نال کُجھ وی کِدی وی بھیڑا واقعہ نہیں ہووے۔'' (امریکی صدّر تھامسن جیفری سن)
جوش بِل انگیز نیں آکھیا، '' بوہت سارے لوکی اینج دے نیں جیڈّے ہمیشاں پہلاں ہی تکلیف نوں لے لیندے نیں اتے اینج اوہ بوہت سارے اینج دُکھ چُکدے نیں جیڈّے اُوناں دی حیاتی وچ کِدی نہیں آندے۔
فکر مند ہونا اک ہلن آلی کرسی دی طراں ھے جیڈّی تہانوں ہلائی جاوے گی ۔پر تہانوں کُجھ نہیں دیوے گی۔
جے کر اسی کل دی فکر کردے ہاں تاں ساڑا اج اتے ساڑے خُوف ساڑی حیاتی وچ دو واری آندے نیں۔ اتے جے کر ایں کل وی نہیں آندے تاں فیر اسی غیر ضروری گالھاں دے پاروں فکر مند ہاں۔[1]

[1] http://christianlives.org/sermons/ANXIETY86.doc.

فکر بے کار نیں

یسوع نیں ایس گالھ کیتے آکھیا کہ فکر کرنا بےکار ھے اتے ایں ساڑے مسلیاں دے حل کرن کیتے کُجھ وی نہیں کرے گا۔

’’ تہاڑے وچوں کیڈا ھے جیڈا فکر کرکے آپنی حیاتی دا اک دن وی ودھا سکے۔‘‘ (متی ۶ : ۲۷)



’’ فکر کرنا اج دے دن نوں ضائع کرنا ھے اتے آن آلے کل دے موقعے نوں گزاردیاں ہوئیاں کل دی تکلیفاں دے نال ملاندا ھے ۔ (ولیم وارڈ)

فکر تہانوں بے پھل کر دیندی ھے



’’ اتے جیڈا جھاڑیاں وچ بویا گیا ایں اوہ ھے جیڈا کلام نوں سُندا ھے اتے دنیا دیاں فکراں اتے دولت دا فریب اُوس کلام نوں دبا دیندا ھے اتے اوہ بے پھل رہ جاندا ھے۔‘‘ (متی ۱۳ : ۲۲) ایس تمثیل وچ ایں بیج اک اینج دے بی نوں پیش کردا ھے جیڈا کدی پیدا نہیں ہوندا۔ اُودے اُتے کِدی وی روحانی بہار نہیں آندی اتے نہ ہی کِدی ایں کٹیا جاندا ھے۔ (جیویں کہ چنگا بی۔

جے کر تُسی روحانی طور تے بنجر نہیں ہونا چاھندے تاں فکر کرنا اتے پریشان ہونا چھڑ دیوں۔

فکر کرنا منفی دھرم نوں پیش کردا ھے

فکر اتے خوف اک اینج دے دھرم دا مظاہرہ کردا ھے جیدے وچ شیواں کام نہیں کردیاں ۔
'' فکر منفی رویے دا دھرم ھے ۔ جیڈا بھروسے نوں نا خوشگوار بناندا ھے تباہی دی گرنٹی لیاندا ھے اتے اُودے وچ دھرم شکست کھاندا ھے ۔ ۔ ۔ ۔'' (ولیم وارڈ)
خوف دھرم دی کمی تے اک ہور حملہ ھے ۔
یسوع نیں آپنے شاگرداں نوں سمندر وچ طوفان دے دوران آکھیا '' اوے کم اعتقادو تُساں کیوں ڈردے ہوں ؟ '' (متی ۸ : ۲۶)
لیڑیاں دے پاروں فکر کرن دے سیاق و سباق وچ یسوع فرماندے نیں کہ '' جے کر رب ایس میدان دی گھاہ نوں اینج لیڑے دے سکدا ھے تاں کی اوے کم اعتقادو تہانوں ایدے توں چنگا کیوں نہ دیوے گا۔ کیوں فکر کردے ہوں ؟

دباؤ توں نبرد آزما ہون دا بائبلی طریقہ



بائبل ہی خوف دا حل ھے ۔

یسوع مسیح نیں دباؤ اتے فکر تے قابو پان دے تین طریقے سکھائے نیں یاد رکھوں تہاڑا اک آسمانی پیو ھے اُودے تے دھرم رکھوں اتے دُعا وچ آپنے مسئلے اُودے حوالے کروں ۔ آپنی قدراں دے نظام نوں دُرست کروں ۔ آپنی مادی شیواں صحت اتے بنیادی لوڑاں وچ آسمانی اتے دائنی پہلواں نوں حاصل کروں ۔ اک دن وچ اک ہی جندڑی بسر کروں آپنے آن آلے مسئلیاں کیتے پیشگی آپنے آپ نوں بھار وچ نہ پاوں۔

١۔ اک آسمانی پیو

تہانوں آپنے روپے پیسے کیتے اتے حیاتی دی بنیادی لوڑاں کیتے (تُساں کی کھاؤں گئے ، کی پیوں گئے ، کی پاووں گئے فکر مند ہون دی لوڑ نہیں۔ جدوں تُساں ایں محسوس کردے اوہ کہ تہاڑا پیو کون ھے ۔میرے بال ایس گالھ دی فکر وچ نہیں رھندے کہ ساڑا اگلا کھانا کیتھوں آئے گا اوہ ایس گالھ دی فکر نہیں کردے کہ اوناں دے لیڑے یا گھر کیتھوں آئے گا۔ ایں گالھ اوناں دی سوچ نوں عبور ہی نہیں کردی کیوں جے اوہ جاندے نیں کہ اُوناں دا پیو ایں سب کُجھ مہیا کرے گا۔ فیر وی اکثر اسی ایس گالھ تے دھرم لیان وچ ناکام ہو جاندے ہاں کہ ساڑا پیو سانوں ایں دیوے گا۔

متی ٧ : ٩ ۔ ١١ ’’ تہاڑے وچ اینج دا کیڈا آدمی ھے کہ جے کر اُودا پُتر اُودے کولوں ٹکر منگے تاں اوہ اُونوں پتھر دیوے ؟

یا جے کر مچھی منگے تاں اُونوں سپ دیوے؟ بس جے کر تُسی بھیڑے ہو کے آپنے بالاں نوں چنگیاں شیواں دینا جاندے اوہ تاں تہاڑا پیو جیڈا آسمان اُتے ھے آپنے منگن آلیا نوں چنگیاں شیواں کیوں نہ دیوے گا۔‘‘

۱۔ اک آسمانی پیو

متی ۶ : ۲۶ '' ہوا دے پرندیاں نوں ویکھو کہ نہ بوندے نیں نہ کٹدے، نہ کوٹھیاں وچ جمع کردے نیں تاں وی تہاڑا آسمانی پیو اُوناں نوں کھاواندا ھے۔ کی تُساں اُوناں توں زیادہ قدر نہیں رکھدے؟''
کی تہاڑا کتا ایس وجہ توں پریشان ہوندا ھے کہ تہاڑی ریاست دا معاشی نظام خراب ھے ۔
پرندے کدی ایس گالھ کیتے اکٹھے نہیں ہوندے اتے نہ ہی آکھدے نیں۔ '' کہ اسی جیوندے رھن کیتے اک منصوبہ بنایا ھے۔'' پر رب نیں ایناں پرندیاں دے وچکار ہی اُوناں حشرات نوں وی رکھیا ھے تاں جے اوہ آپنی جیوندے رھن دی لوڑ دے مطابق اُوناں نوں الہی اہلیت نال لھبیا کرن۔ رب نیں صرف زندگی پیدا نہیں کیتی بلکہ اُوس نوں قائم وی رکھیا۔
مادہ پرستی تے قابو پانا۔ مالی فکراں تے قابو پانا۔ پہلا حصہ جان میک آرتھر[1]

[1] Overcoming Materialism - Overcoming Financial Worry - Part 1 by John McArthur (http://www.biblebb.com/files/mac/sg2248.htm)



١۔ اک آسمانی پیو

اک آسمانی پیو اینسُستی دا بہانہ نہیں ھے تُسی ایں نہیں آکھ سکدے ، '' چنگا ٹھیک ھے
۔مینوں کام کرن دی لوڑ نہیں کیوں جے رب جیڈا میرا پیو ھے اوہ مینوں مہیا کرے گا۔''
نہیں اینج نہیں ھے رب پرندیاں نوں حشرات دے ذریعے کھاواندا ھے اتے اُوناں نوں دسدا
ھے کہ اوہ آپنی خُوراک کیتھوں لھبے ۔ اوہ ایناں نوں لھبن کیتے اتے ایناں نکے حشرات
اتے کیڑیاں نوں کھانے وچ آپنے گھونسلیاں دی تیاری کرن وچ آپنے نکے بالاں نوں اُڑنا
سکھان وچ مصروف ھے ۔ ایں سارا کام اوہ کردے نیں کیوں جے اوہ کھا رہے نیں ۔ پیدائش
٣ : ١٧ ۔ ١٩
'' اتے آدم نوں اُونے آکھیا بھاویں توں آپنی طیوی دی گھل منی اتے اُوس درخت دا پھل
کھادا جیدی بابت میں تینوں حکم دیتا سی کہ اُونوں نہ کھانا ایس لئی زمین تیرے سببوں
لعنتی ہوئی ۔ مشقت دے نال توں آپنی عمر بھر اُودی پیداوار کھاوے گا۔ اتے اوہ تیرے کیتے
کنڈے اتے اُونٹ کٹارے اُگائے وی گی اتے توں کھیت دی سبزی کھاوے گا۔ توں آپنے منہ
دے پسینے دی روٹی کھاوے گا جدوں تیکر کہ زمین وچ توں فیر لوٹ نہ جاوے ایس لئی
کہ توں اُودے وچوں کڈیا گیا ایں کیوں جے توں خاک ھے اتے خاک وچ فیر لوٹ جاوے گا۔
''
٢۔ تھسلنیکیوں ٣ : ١٠ '' اتے جدوں اسی تہاڑے کول سی اُوس ویلے وی تہانوں ایں حکم
دیندے ساں کہ جیویں محنت کرنا منظور نہ ہووے اوہ کھان وی نہ پاوے

۱۔ اک آسمانی پیو

بھاویں اوہ ایں کام آپنی جبلت دی وجہ توں کردے سان اتے کدی وی
ایدے توں ودھ کے نہیں کردے اوہ ایں نہیں آکھدے ’’ کہ میں بوہت
وڈے گھونسلے تعمیر کر رھیا ہاں میں بوہت زیادہ ریشم نوں جمع
نہیں کر رھیا۔‘‘ اوہ رب دے بنائے ہوئے منصوبے دے مطابق آپنے
کیتے کام کردے نیں اتے کدی وی آپنے آپ نوں بھار وچ نہیں
پاوندے۔ پرندے صرف اُوس ویلے موٹے ہوندے نیں جدوں لوکی
اُوناں نوں پنجریاں وچ پاوندے نیں ۔
بس انسان نیں جیڈے کافی کُجھ اتے مسلسل جمع کردے نیں ۔
اوہ رب دیاں ترجیات اتے وعدیاں نوں نظر انداز کردے نیں ۔اتے
نتیجتاً اُوناں دا دل غیر محتاط ہو جاندا ھے پرندے ایس گالھ دی فکر
نہیں کردے کہ اُوناں نیں آپنی خُوراک نوں کیتھوں لھبنا ھے اوہ
صرف اُوس ویلے تیکر اُڑ دے نیں جدوں تیکر اونوں پاندے نہیں
اتے رب اُوناں نوں مہیا کر دا ھے ۔ پرندیاں کول فکر مند ہون دی
کوئی وجہ
نہیں جے کر اوہ فکر مند نہیں ہوندے تاں تُساں کیوں ہوندے اوہ ۔



۱۔ اک آسمانی پیو

اسی آپنے آسمانی پیو نوں کیویں خُوش کر سکدے ہاں جدوں ساڑے اندر فکر ھے؟

دُعا ۔ رب دے سامنے آپنیادرخاستاں دے نال حاضر ہووں۔

دھرم ۔ ایس گالھ تے اعتقاد رکھو کہ تہاڑا پیو تہانوں دیوے گا ۔

تعریف ۔ دھرم وچ پیشگی رب دے دیتے ہوئے جواب دی تعریف کروں۔

رُجوع لیانا۔ اک تابع فرمان بال دی طرح رب دی مُطلق العنانیت دی طراں رُجوع لیاؤ۔ ایس گالھ توں توجہ ہٹا کے جواب کی ملے گا۔

(الف) دُعا

بےچین نہ ہووہ ۔ دُعا کرو۔
’’ کِسے گالھ دی فکر نہ کرو ہر اک گالھ وچ تہاڑیاں
درخواستاں دُعا اتے مِنت دے وسیلے نال شُکر گزاری دے نال
رب دے سامنے پیش کیتاں جان۔ تاں رب دا اطمینان جیڈا سمجھ
توں بالکل باہر ھے تہاڑے دلاں اتے خیالاں نوں مسیح یسوع
وچ محفوظ رکھے گا۔‘‘ (فلپیوں ۴ : ۶ ۔ ۷)
’’ میں خُداوند دا طالب ہویا۔ اُونے مینوں جواب دیتا اتے میری
ساری دہشت توں مینوں رہائی بخشی۔ ‘‘ (زبور ۳۴ : ۴)
’’ کدی وی خوف نہ کھاؤں اک اینج دے انجانے مُستقبل تے
دھرم رکھ کے جے کر تُساں رب نوں جاندے اوہ تاں ۔ ‘‘



الف) دُعا (

یعقوب ۵ : ۱۳ ’’ جے کر تہاڑے وچ کوئی مصیبت زدہ ہوئے دُعا کرے۔‘‘
جے کر تُساں حقیقت وچ دھرم رکھدے اوہ کہ رب انچارج ھے اتے اوہ تہاڑے نال پیار
کردا ھے اتے اوہ تہاڑیاں لوڑاں پوری کرے گا تاں فیر تُسی دھرم وچ مطمین ہو
سکدے اوہ۔ جے کر تُسی دھرم نہیں رکھدے کہ رب تہاڑی فکر کرے گا فیر تُسی اطمینان
دے قابل نہیں ہووں گئے تُساں ہمیش محسوس کروں گئے کہ تُسی آپی ہی آپنی جسمانی ،
جذباتی اتے ایتھوں تیکر کہ روحانی لوڑاں دی وی آپی ہی حفاظت کروں گئے۔
۱۔ پطرس ۵ : ۷ ’’ اتے آپنیاں ساری فکر اُودے تے پا دیوں کیوں جے اُونوں تہاڑی فکر
ھے۔‘‘
زبور ۵۵ : ۲۲ ’’ آپنا بھار خُداوند تے پاوں اوہ تینوں سنبھالے گا اوہ صادق نوں کدی جُنبش
نہ کھان دیوے گا ۔‘‘

(ب) دھرم

’’ آپنے دھرم نوں تقویت دیوں اتے آپنے شکوک نوں موت دے گھاٹ اُتارو۔‘‘ فکر مندی اک اینج دی سڑک ھے جیڈی کِسے مقام توں شروع تے ہوندی ھے پر اودی کوئی منزل نہیں۔

کِدی وی آپنی حیاتی وچ اونوں راہنمائی نہ کرن دیوں۔ مُستقبل دی فکر حال دے ویلے نوں ضائع کرنا ھے ۔

مبشر بلی سنڈے نیں آکھیا ’’ خُوف نیں میرے دروازے دی کُنڈی کھڑکائی دھرم نیں جواب دیتا اتے دروازے تے کوئی نہیں سی۔‘‘

کل کیتے خُوفزدہ نہ ہووں رب پہلاں ہی اُوتھے موجود ھے

[1] http://junialeigh.wordpress.com

) خُوف چاھندا ھے کہ تُساں اُوس تھاں توں نس جاوں جتھے کُجھ وی نہیں ھے۔

(ج) تعریف

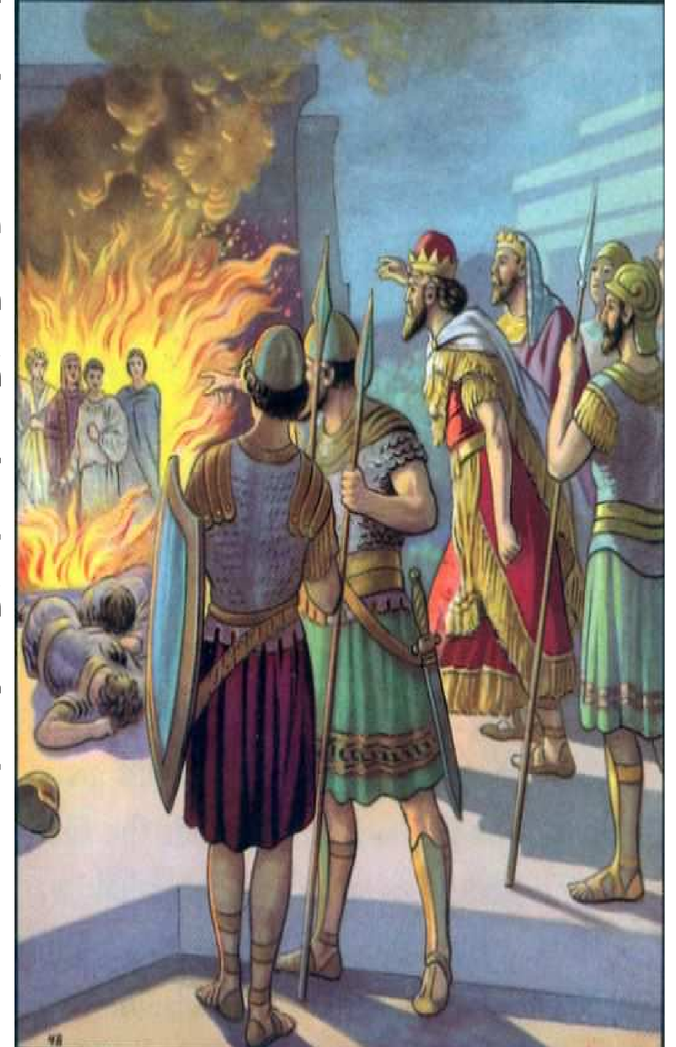
تعریف

حبقوق ۳ : ۱۷ ۔ ۱۹ ’’ بھاویں انجیر دا درخت نہ پُھولے اتے تاک وچ پھل نہ لگّے اتے
زیتون دا حاصل ضائع ہو جاوے اتے کھیتاں وچ کُجھ پیداوار نہ ہوئے اتے بھیڑ خانہ توں
بھیڑاں جاندیاں رھن اتے طویلیاں وچ مویشی نہ ہون تاں وی میں خُداوند توں خُوش رھواں
گا اتے آپنے مُکتی بخش رب توں خُوش ویلہ ہوواں گا۔ خُداوند خُدا میری توانائی ھے اوہ
میرے پیراں نوں ہرنی ورگے بنا دیندا ھے اتے مینوں میری اُوچیاں تھاواں تے چلاندا
ھے۔‘‘
دوجے اکھراں وچ جے کر فصلاں نہ اُگن اتے معاشی حالت ڈِگ جاوے یا اونوں زوال آوے
تاں فکر مند نہ ہونا ۔ خُداوند دی تعریف کرنی ھے تاں اوہ تہانوں ایس قابل بنائے گا کہ تُسی
اُوچے مقاماں تے رھوں۔‘‘

(د) رُجوع لیانا

جدوں آگ دی بھٹی دی سزا دانیل دے تیناں بیلیاں نوں نبوکد نضر دے اعلان تے ہو چُکی تاں خُداوند دی قوت اُوناں کیتے ہلی اپڑی نہیں سی پر اُودا مقصد رب دی مطلق العنانیت نوں مننا سی۔

دانیل ۳ : ۱۶ ۔ ۱۸ سدرک اتے میسک اتے عبدنجو نیں بادشاہ کول عرض کیتی کہ اے نبوکد نضر ایس امر وچ اسی تینوں جواب دینا ضروری نہیں سمجھدے ۔ ویکھ ساڑا رب جیدی اسی عبادت کردے ہاں سانوں بلدی بھٹی وچوں چھڑان دی قُدرت رکھدا ھے اتے اے بادشاہ اوہ ہی سانوں تیرے ہتھوں چھڑائے گا اتے نہیں تے اے بادشاہ تینوں معلوم ہوئے کہ اسی تیرے معبوداں دی عبادت نہیں کراں گئے اتے اُوس سونے دی مورت نوں جیڈی توں نصب کیتی ھے سجدہ نہیں کراں گئے۔‘‘



۲۔رب دی قدر دا نظام

یسوع مسیح سکھاندے نیں کہ رب نہیں چاھندا کہ اُودے بال زمین تے موجود شیواں تے پہلاں توں قابض ہون ۔

متی ۶ : ۳۲ ۔ ۳۳ ’’ کیوں جے ایناں ساریاں شیواں نوں لھبن کیتے غیر قوماں رھندیاں نیں اتے تہاڑا آسمانی پیو جاندا ھے کہ تُسی ایناں ساریاں شیواں دے محتاج ہو۔ بلکہ تُسی پہلاں اُودی بادشاہی اتے اُودی راستبازی نوں لھبو تاں ایں ساریاں شیواں وی تہانوں مِل جان گئی۔‘‘

سانوں فکراں دی پیروی نہیں کرنی چاھی دی بلکہ رب دی مرضی اتے اُودی راستبازی دی ۔ بائبل سانوں دسدی ھے کہ اسی دنیا نال جُڑے ہوئے لوکی نہیں ھاں بلکہ رب دی بادشاہی دے شہری ہاں ۔

فلپیوں ۳ : ۱۹ ۔ ۲۰ ’’ اُوناں دا انت ہلاکت ھے ۔ اُوناں دا رب ٹیڈ ھے اوہ آپنی شرم دیاں گالھاں تے فخر کردے نیں اتے دُنیا دیاں شیواں دے خیال وچ رھندے نیں ۔ پر ساڑا وطن آسمان اُتے ھے اتے اسی اک منجی یعنی خُداوند یسوع مسیح دے اُوتھوں آن دے انتظار وچ ہاں ۔‘‘

عبرانیوں ۱۳ : ۱۴ ’’ کیوں جے ایتھے ساڑا کوئی قائم رھن آلا شہر نہیں بلکہ اسی آن آلے شہر نوں لھبن وچ ہاں ۔‘‘

۲۔رب دی قدر دا نظام

سانوں ایں سمجھن دی لوڑ ھے کہ ڈنگراں دی نسبت انسان رب دی شکل تے بنایا گیا ھے (جیڈا کہ نظریہ ارتقاء دے متضاد ھے ۔
پیدائش ۱ : ۲۷ ’’ رب دی شکل تے اُونوں پیدا کیتا۔ نرو ناری اُوناں نوں پیدا کیتا۔‘‘
رب ڈنگراں دی وی فکر کردا ھے ۔ پر انسان اُودی تخلیق دا تاج ھے اتے اُودا بوہت زیادہ پسندیدہ
متی ۶ : ۲۶ ’’ہوا دے پرندیاں نوں ویکھو کہ نہ بوندے نیں نہ کٹدے ، نہ کوٹھریاں وچ جمع کردے نیں تاں وی تہاڑا آسمانی پیو اوناں نوں کھاوندا ہے کی تساں اودے توں زیادہ قدر نہیں رکھدے؟
کوئی وی پرندہ یا کوئی وی ڈنگر یسوع مسیح دی میراث وچ شریک نہیں ھے ۔کوئی وی پرندہ مجسم رب دے سبب توں مُکتی نہیں پاندا۔ بس جے کر رب اُوناں دی فکر کردا ھے اتے اُوناں نوں قائم رکھدا ھے تاں کی تُساں نہیں جاندے کہ اوہ تہاڑی فکر وی کرے گا؟

۲۔رب دی قدر دا نظام

ایس لئی میں تہانوں آکھدا ہاں کہ آپنی جان دی فکر نہ کرنا کہ اسی کی کھاواں گئے یا کی پیواں گئے ؟ اتے نہ آپنے جُسے دی کہ کی پاواں گئے؟ کی جان خُوراک توں اتے جُسہ پوشاک توں ودھ کے نہیں۔'' (متی ۶ : ۲۵)

بوہت سارے لوکی اج حیاتی دی قدر نوں اُوناں شیواں نال ماپدے نیں جیڈیاں اُودے آلے دوالے نیں پر اوہ شیواں فریب نیں ۔

اُوناں دی دائمی قدر یا اہمیت نہیں ھے بلکہ اوہ فطری طور تے وی عارضی نیں۔ ہر اوہ شے جیڈی ساڑے کول ھے لمحے وچ جا سکدی ھے ۔ ہور ایں اوہ شیواں جیڈیاں روپے پیسے توں حاصل کر سکدے ہاں اُوناں دے مقابلے وچ گھٹ اہمیت ھے۔

جیڈی اسی ایدے بغیر حاصل کر سکدے ہاں۔ کُنبے ، پیار ، یارانے اتے خُوبیاں جیویں کہ دیانت داری ، دھرم داری ، مہربانی ، رحم، تحمل ، ایمانداری اتے اُلفت ایں شیواں ساڑے لئی پیسیاں نال مُل لئی ہوئی شیواں نال نہیں زیادہ اہم نیں ۔ حیاتی شیواں نہیں نیں ۔ سانوں شیواں دی اجازت نہیں دینی چاہی دی کہ اوہ ساڑے خیالاں یا ساڑے ارماناں تے قبضہ کرن ۔

[1] http://christianlives.org/sermons/ANXIETY86.doc

۲۔رب دی قدر دا نظام

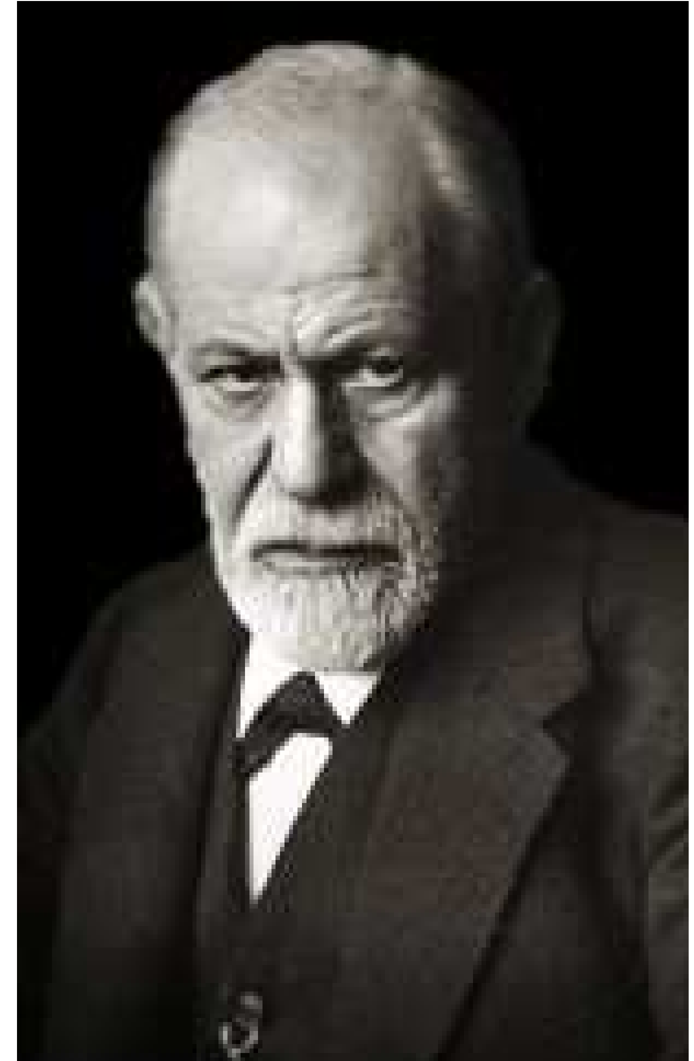
جے کر تہاڑے کول رب دی قدر دا نظام ھے تاں تُساں
کدی وی مادہ پرستی دی مشورت نوں نہیں لھبوں گئے ۔
اک اینج دی مشورتجیدی نیو نفسیات تے ھے۔
زبور ۱ : ۱ ’’ مُبارک ھے اوہ آدمی جیڈا شریراں دی
صلاح تے نہیں چلدا اتے خطاکاراں دی راہ وچ کھڑا
نہیں ہوندا۔‘‘
ایوب آکھدا ھے کہ رب ’’ دی آپنی مشورت اتے سمجھ
ھے ۔‘‘ (ایوب ۱۲ : ۱۳)
یسوع نوں ’’ عجیب مشیر ‘‘ آکھیا گیا (یسعیاہ ۹ : ۶)
اتے یسوع نیں آکھیا کہ روح القدس جیڈا ساڑے وچ
سکونت کردا ھے ، ’’ اتے میں پیو نوں درخواست
کراں گا تاں اوہ تہانوں دوجا مدد گار بخشے گا کہ ابد
تیکر تہاڑے نال رھوے ۔‘‘ (یوحنا ۱۴ : ۱۶)



۲۔رب دی قدر دا نظام

کُجھ لوکی جتن کردے اتے مسیحی مشورت اتے نفسیات کیتے اوہ بوہت ہی مشہور آدمیاں دی پیروی کردے نیں ۔ جیناں دے نظریات نیں جدید نفسیات دی نیویاں رکھیا۔ فروڈ مسیحیت دے مخالف سی اتے سوچدا سی کہ سارے دینی عقائد فریب نیں اتے دین اک کائناتی نظام نوں انسانیت دے ذریعے قابو کردا ھے ۔ اونے ایں نظریہ وی پیش کیتا کہ دین ذہنی مسلئیاں دا ذریعہ ھے اتے اونے سارے نظریات آپنی غیر معبودی حالت وچ لکھے۔

[1] SOURCE: http://www.psychoheresy-aware.org/jungleg.html



Sigmund Freud (1856–1939)

۲۔رب دی قدر دا نظام

فروڈ اتے جنگ دے وچکار اک نا اتفاقی دا حصہ ایس گالھ دا انت سی کہ جنگ دی من بھاوندی اتے وابستگی دین دے نال سی جینوں فروڈ غیر سائنسی سمجھدا سی۔
جنگ گہرے طور تے عقیدے وچ سی اتے اُودی ملاقات مافوق و الفطرت ارواح نال روزانہ ہوندی سی جینوں اوہ آر کے ٹائپس آکھدا سی ۔ جیڈا کُجھ اُونے لکھیا اُودے وچوں زیادہ تر اُودے توں متاثرہ سی ۔ جنگ دی اک آپنی مشہور سوچ سی جینوں اوہ فلیمون دی سوچ آکھدا سی جیدے کیتے اُونے لکھیا کہ '' میں اُودی روح دے نال باغ وچ اُوتے تھلے گیا اتے میرے لئی اوہ ایویں ہی سی جیویں ہندوستانی لوکی گرو کیتے آکھدے نیں۔''
وکی پیڈیا ۔ سِکمنڈ فروڈ

[1] Wikipedia – Sigmund Freud

[2] SOURCE: http://www.psychoheresy-aware.org

جنگ ، یاداں ، خواب ، خیالات



Carl Jung
(1875–1961)

۲۔رب دی قدر دا نظام

انسانی نفسیات نیں ایس نسل وچ خُودی دے تصور دے کیتے اک وڈا کردار ادا کیتا ھے اتے اُودی ترقی ابراہام ماسلو اتے کارل راجرز ورگے لوکاں نیں کیتی ھے ۔ ماسلو دا انسانی ترقی دا ذریعہ جیدے وچ اُونے انسانیت دی لوڑ کیتے لکھیا یسوع مسیح دے پہاڑی واعظ دے بالکل برعکس ھے ۔ یسوع مسیح نیں ایس گالھ کیتے آکھیا کہ غیر قوماں ایس گالھ نوں لھبن وچ رھندیاں نیں کہ اسی کی کھاواں گئے اتے کی پاواں گئے۔ پر یسوع نیں آکھیا '' پہلاں تُساں آسمان دی بادشاہی اتے اُودی راستبازی نوں لھبوں تاں ایں ساریاں شیواں تہانوں مِل جان گئیاں۔'' (متی ۶ : ۳۳)

[1] http://procinwarn.com/building.htm

۲۔رب دی قدر دا نظام

اتے یسوع نیں آکھیا کہ روح القدس ساڈا مددگار ہوئے گا ۔ جیڈا ساڈے اندر اطمینان رکھن دے قابل ھے اتے ساڈے دل تکلیف زدہ نہیں ہون گئے۔ (ساڈے اندر فکر مندی نہیں ہونی چاہی دی)

’’ پر مددگار یعنی روح القدس جینوں پیو میرے ناں توں گھلے گا اوہ ہی تہانوں ساریاں گالھاں سکھائے گا اتے جیڈا کُجھ میں تینوں آکھیا ھے اوہ سب تینوں یاد کرائے گا۔ میں تینوں اطمینان دیندا جاندا ہاں آپنا اطمینان تینوں دیندا ہاں جیویں دنیا دیندی ھے میں تہانوں اینج نہیں دیندا ۔ تہاڑا دل نہ گھبرائے اتے نہ ڈرے ۔‘‘ (یوحنا ۱۴ : ۲۶ ۔ ۲۷)

بس جے کر تہانوں مشورت دی لوڑ وی ھے ۔

تاں دُعا یا کلام دے وسیلے یا کِسے اینج دے خادم دے وسیلے نال جیڈا روح القدس نال معمور ہووے خُداوند دا مکھڑا ویکھو۔ جیڈا تہانوں بائبل دے اُصولاں دے مطابق نصحیت کرے نہ کہ انسانی نفسیات دے ذریعے۔

۲۔رب دی قدر دا نظام

کینج ایں رب دی قدر دا نظام ایں تیناں دباؤ دے ویلیاں وچ لوگو ہوندا ھے جیدیاں مثالاں سانوں یسوع نیں دیتیاں۔؟

خُوراک (بنیادی لوڑاں)

کپڑے (فیشن)

حیاتی (صحت)

الف (بنیادی لوڑاں)

رب دی قدر دا نظام ایں سمجھاندا ھے کہ رب ساڈا پیو ھے اتے اوہ سانوں مہیا کرے گا:
سانوں پریشان نہیں ہونا چاہی دا ایں کیوں جے حیاتی شیواں توں زیادہ ودھ کے ھے اوہ
لوکاں نوں آکھدا ھے جدوں اوہ خُوراک لیڑیاں اتے لمبی حیاتی کیتے پریشان ہوندے نیں
اتے اُوناں نوں یاد کراندا ھے کہ حیاتی خُوراک توں زیادہ اہم ھے اتے جُسہ لیڑیاں توں
زیادہ ۔

ہور ایں ، اسی فکر کرکے آپنی حیاتی دا اک دن وی نہیں ودھا سکدے دوجیاں اکھراں وچ
فکر بیکار ھے کیوں جے حیاتی جسمانی یا مادی شیواں توں ودھ کے ھے۔ حیاتی دی اک
دائمی وُسعت ھے جیڈا کہ ساڈے توں اگاں ھے۔

(ب) فیشن

رب دی قدر دا نظام سانوں سمجھاندا ھے کہ فیشن ایبل لیڑے نہیں بلکہ اک کردار ھے جیڈا حقیقی خُوبصورتی لیاندا ھے۔
۱۔ پطرس ۳ : ۳ ۔ ۵ ’’ اتے تہاڑا سِنگار ظاہری نہ ہووے یعنی سر گوندھنا اتے سونے دے زیور اتے طراں طراں دے لیڑے پانا۔ بلکہ تہاڑی باطنی اتے لُکی ہوئی انسانیت حِلم اتے مزاج دی عزت دی غیر فانی آرایئش توں آراستہ رھوے۔ کیوں جے رب دے لاگے ایدی وڈی قدر ھے اتے اگلے زمانے وچ وی رب پُر اُمید رکھن آلی مقدس زنانیاں آپنے آپ نوں اینج ہی سنواردیاں اتے آپنے آپنے شوہر دے تابع رھندیاں سان۔‘‘
جدوں کہ اسی آپنی بوہت ساری جتن نوں بھلا نظر آن تے دیندے نیں یسوع مسیح وکھاندے نیں کہ میدان دے عام پُھل جیناں نوں رب نیں لباس پاوایا ھے اُوناں دے کول بغیر کِسے جتن دے خُوبصورتی ھے۔

یسوع نیں آکھیا کہ امیر ترین بادشاہ سلیمان دے کول وی ایناں جنگلی پُھلاں دی طراں سادہ لباس نہیں سی۔ رب وی جیڈا اُوس پُھل نوں خُوبصورتی عطا کردا ھے آپنے بالاں نوں ضروری لباس پوائے گا۔ بس اسی کیوں ایس طراں دے نتیجیاں کیتے توانائی اتے جتن لگاندے ہاں؟ یسوع مسیح سکھاندے نیں کہ ساڈا جتن کہ پہلی ترجیح آسمان دی بادشاہی نوں لھبن دی ہونی چاہی دی ھے۔



(ج) صحت اتے طویل عمری

سوال : کی ورزش اتے صحت مند خُوراک بیکار اتے ویلے نوں ضائع کرنا ھے۔
جواب : نہیں پُولس فلپیوں ۳ : ۱۹ وچ اُوناں دے پاروں گالھ کردا ھے '' جیناں دا ٹیڈّ اُوناں دا رب ھے۔ '' اتے بائبل لالچ دے کیتے تنبیہ کردی ھے ۔ روزہ بائبل دے مطابق اک پاکیزہ ریاضت ھے ۔ ایں وی ورزش وچ اک اہمیت رکھدی ھے۔ (ایس موجودہ حیاتی وچ)
۱ ۔ تمتھیس ۴ : ۷ ۔ ۸ '' پر بیہودہ اتے بُڈّھیاں ورگی کہانیاں توں کنارہ کر اتے دینداری کیتے ریاضت کر کیوں جے جسمانی ریاضت دا فائدہ گھٹ ھے ۔پر دینداری آن آلی حیاتی دا وعدہ وی ایسے کیتے ھے۔
پر دینداری دی ریاضت ایس گالھ دی سیان رکھدی ھے کہ تُساں روزانہ کِسے دائرے دے دوالے دوڑ کے رب نوں لمبی حیاتی کیتے مجبور نہیں کر رھے۔ رب نیں تہاڑی عمر دی لمبائی ٹھہرا دیتی ھے اتے اوہ تہانوں اُونج دی ہی لمبی حیاتی دیوے گا جیڈّی اُودے مقصد کیتے ٹھیک ھے۔



٣۔ اک دن وچ اک واری

- ایس گالھ دے نال جیوندے نہ رہو کہ دنیا وچ ’’ کی ہوئے گا ‘‘ ؟ کی ہوئے گا جے کر ایں واقعہ یا اوہ واقعہ ہو جاوے؟ کی ہوئے گا جے کر ایں واقعہ نہ ہوئے

۔ جے کر ایں ہو وی جاندا ھے تاں تُساں اینوں حل کر سکدے اوہ یسوع نیں فرمایا کہ ’’ اج کیتے اج ہی دا دُکھ کافی ھے۔‘‘ (متی ۶ : ۳۴)

۳۔ اک دن وچ اک واری

’’ اسی آسانی دے نال کِسے وی گالھ نوں حل کر لیواں گئے جے کر اوہ اُوسے دن دی ہے یعنین اُسے دن دا بھار ھے پر اوہ بھار سانوں زیادہ وزنی لگے گا جے کر اُودے وچ کل دے دن دا بھار وی شامل ہوئے اتے فیر اُودے وچ اسی آن آلے دن دا بھار وی شامل کر لیئے۔‘‘ (جان نیوٹن)

رابرٹ جانس بردت نیں آکھیا ’’ ہفتے وچ دو دن اینج دے نیں جیناں دے پاروں یا جیناں تے میں کدی فکر مند نہیں ہوندا اوہ ہے گزریا ہویا کل اتے آن آلا کل۔‘‘

انتخاب تہاڑا آپنا ھے اسی اُوناں تکلیفاں نوں جیڈیاں کل آنیاں نیں اُدھار منتخب کر سکدے ہاں اتے اک اینج دی حیاتی گزار سکدے ہاں جیدے وچ رب نہیں ھے یا فیر اسی دھرم لیا سکدے اتے پورے دل نال اُونوں لھب سکدے ہاں ۔

۳۔ اک دن وچ اک واری

یسوع سانوں دسدا ھے کہ سانوں پریشان نہیں ہونا چاھی دا کیوں جے اسی اک دن وچ اک واری ہی رھندے ہاں ۔ دوجے اکھراں وچ اسی صرف حال ہی وچ جیوندے رہ سکدے ہاں یعنی اج ہی اونوں بڑا واضح ہونا چاہی دا ھے ۔ پر بوہت واری نال سانوں سروکار نہیں ہونا چاہی دا ھے۔ اسی جاندے ہاں کہ کل آرھیا ھے اتے سانوں ایدی فکر کل کرنی ھے ۔
یسوع نیں آکھیا ، ’’ اوئے محنت اُٹھان آلو اتے بھار نال دبے ہوئوں لوکوں سارے میرے کول آؤ ۔ میں تہانوں آرام دیواں گا میرا جوا آپنے اُوپر چُک لیوں اتے میرے توں سیکھو۔ کیوں جے میں حلیم ہاں اتے دال دا فروتن تاں تہاڑیاں جاناں آرام پان گئیاں ۔ کیوں جے میرا جوا ملائم ھے اتے میرا بھار ہلکا۔‘‘ (متی ۱۱ : ۲۸ ۔ ۳۰)
اج دے نال جین وچ مُستقل مزاج ہو جاوں ۔ کل کیتے رب اُوتے چھڑ دیوں۔

اج دے نال جین وچ مُستقل مزاج ہو جاوں ۔ کل کیتے رب اُوتے چھڑ دیوں۔

[1] Ibid

میں آپنا اطمینان تینوں دیندا ہاں

یسوع نیں ایں وی آکھیا ’’ میں تہاڑے نال ایں گالھاں ایس لئی آکھیا کہ تُسی میرے وچ
اطمینان پاؤ۔ دنیا وچ مصیبت چُکدے اوہ پر خاطر جمع رکھو میں دنیا تے غالب آیا ہاں۔‘‘ (
یوحنا ۱۶ : ۳۳)
’’ میں تہانوں اطمینان دیندا جانا ہاں ۔ آپنا اطمینان تہانوں دیندا ہاں ۔ جیویں دنیا دیندی ھے
میں تہانوں اونج نہیں دیندا ۔تہاڑا دل نہ گھبرائے اتے نہ ڈرے۔‘‘ (یوحنا ۱۴ : ۲۷)
یسوع نیں دنیا ونگوں اطمینان نہیں دیتا کیوں جے اوہ سلامتی دا شہزادہ ھے۔‘‘ (
یسعیاہ ۹ : ۶)
حقیقی اطمینان اُودے وچوں آندا ھے ۔ اُودے بغیر نہیں اُودا انحصار تہاڑے بیرونی حالات
تے نہیں ھے تہاڑے کول یسوع دا حقیقی اطمینان اوکھے ویلے اتے پریشانی وچ وی ہو
سکدا ھے۔



مصنف : گیون پینٹر

۔ ہور سیوا لئی ایس سائٹ نوں ڈاؤن لوڈ کرو۔

- http://www.agfbenoni.co.za/ministry-archives.aspx

۔ گیون پینٹر دی سائٹ لئی ہور منسٹری نوں ڈاؤن لوڈ کرو۔

http://www.agfbenoni.co.za/ministry-archives.aspx?speaker=Gavin%20Paynter